

國立高科實驗高級中等學校學生在校作息時間實施原則

114年8月25日114學年度第1次校務會議通過

壹、依據：

- 一、教育部105年12月1日臺教授國字第1050142381號函之「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」。
- 二、教育部國民及學前教育署109年4月24日臺教國署學字第1090043570號函。
- 三、教育部國民及學前教育署110年5月6日臺教國署學字第1100043711號函。
- 四、教育部111年3月7日臺教授國部字第1110026379號函。

貳、目的：落實推動「十二年國民基本教育課程綱要總綱」，規範本校學生在校作息時間及各項非學習節數之活動。

參、本校學生在校作息時間規範(作息時間表如附件)：

一、到校：

- (一)晨間到校應以居住遠近，自行調整上學時間，到校途中應確實遵守交通安全規則，乘車走路尤應注意禮讓及安全。
- (二)進出校區必須走經校門，嚴禁翻越圍牆。
- (三)國中部學生到校時間為7時10分至7時30分，每日7時30分後到校登記遲到，學生進入校園，為求安全應進入班級自修。
- (四)國小部學生到校時間為7時40分至8時00分，每日8時00分後到校登記遲到，學生進入校園，為求安全應進入班級自修。
- (五)考量學生安全，早上7時30分前請勿進入教室，早到學生應於導師室或行政辦公室等待。

二、升旗典禮：

- (一)每班至多2人(含行動不便、身體不適或其他特殊原因經過報備者)留班，其餘學生一律參加升旗。
- (二)若為升旗時間，請班級於7時45分以班級為單位，至指定地點集合。
- (三)班長應整理隊形，副班長攜帶點名簿確實點名並紀錄。
- (四)典禮中應態度莊嚴，大聲齊唱國歌，不可嘻笑喧嘩。
- (五)典禮完畢進行頒獎、重要事項報告及宣導。

三、下課：

- (一)下課、休息時間不可於教室內、走廊等區域高聲喧嘩、奔跑嬉戲。
- (二)值日生清潔黑板，完成次節課之準備。
- (三)遇見師長須行禮、問好；進辦公室先報告，經允許方得進入。

四、午休：

- (一)第四節下課後，遵守教室規範安靜用餐。
- (二)餐後稍事休息、安靜午休，藉此提振下午上課之精神。
- (三)導師或班級幹部指導應確實點名，除參加學校或班級所指定之公差勤務、活動者外，不可藉故在教室外走動、喧嘩、遊戲及用餐等，因故不在教室應註記於點名簿。
- (四)午休期間應充分休息，學生得視個人精神狀況，在不影響下午上課精神前提下從事課業預習或複習，惟不可使用手機或其他行動載具，以及從事與課業無關之事宜。

五、放學：

- (一)凡參加課後輔導課程或課後照顧之學生，請準時至指定地點就位。
- (二)學生應於每日放學後儘速離校，若家長無法及時來校接送，學生可先至警衛室旁等待。
- (三)放學途中注意交通安全，並時刻遵守公共秩序。

六、一般規定：

- (一)每日晨間7時45分至8時為導師時間。
- (二)國中學習節數每節45分鐘，國小學習節數每節40分鐘。
- (三)學生應虛心接受師長之指導或班級幹部之規勸。
- (四)放學後校園僻靜，禁止逗留，清晨入校應結伴同行，不可獨自進入教室，以確保安全。
- (五)學生應講求禮讓，發揮親愛精誠精神，嚴禁毆鬥、口角等，若有發生，立即報告師長處理。
- (六)上午第一節開始上課前，不得對學生實施學業成績評量。
- (七)學生於非學習節數活動之參與狀況，不得列入出缺席紀錄。
- (八)學生未參與非學習節數活動之情節，學校或教師應採取適當且合乎比例原則之輔導或管教措施。前項管教措施，以運用正向管教措施為主，並得運用其他一般管教措施，惟僅限於口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護權人協請處理、書面自省或靜坐反省。
- (九)學校實施課業輔導，依「高級中等學校課業輔導實施要點」及「國民中小學教學正常化實施要點」之規定辦理，不得提前講授各該科目教學進度表所定之課程內容，且不得對學生實施列入學業成績計算之評量。

肆、本原則經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

國立高科實驗高級中等學校【國中部】作息時間表

114年8月25日校務會議通過

	時 間	備 註
學生到校	07：10～07：30	
晨間打掃	07：30～07：45	每週五或連假前一日 需整理垃圾及資源回收
晨讀 10 分鐘	07：35～07：45	視情形安排英文雜誌閱讀
導師時間	07：45～08：00	
集會	08：00～08：20	視實際情形辦理
第一節	08：30～09：15	
倒垃圾時間	09：15～09：25	
第二節	09：25～10：10	
第三節	10：20～11：05	
第四節	11：15～12：00	
午餐時間	12：00～12：20	
整理時間	12：20～12：30	
午休	12：30～13：10	
第五節	13：20～14：05	
第六節	14：15～15：00	
打掃時間	15：00～15：20	
第七節	15：20～16：05	
第八節	16：15～17：00	課後輔導

國立高科實驗高級中等學校【國小部】作息時間表

114年8月25日校務會議通過

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07：40～08：00	上學時間					
08：00～08：20	導師時間					
		整潔活動 晨間活動	整潔活動 晨間活動	整潔活動 晨間活動 教師晨會	整潔活動 晨間活動	整潔活動 晨間活動
08：35～09：15	1	第一節課				
09：15～09：25	倒垃圾時間 (每週五或連假前一日需整理垃圾及資源回收)					
09：30～10：10	2	第二節課				
10：10～10：25	課間活動					
10：25～11：05	3	第三節課				
11：15～11:55	4	第四節課				
11：55～12：30	午餐時間					
12：30		低年級 放學	午休 時間	低年級 放學	低年級 放學	低年級 放學
12：30～13：10	午休時間					
13：25～14：05	5		第五節課	教師 進修		
14：20～15：00	6		第六節課			
15：00～15：20			打掃時間			
15：20～16：00	7		第七節課			
16：00			低年級 放學			