國立高科實驗高級中等學校115學年度第一次教師甄選
國中健康與體育領域體育專長 術科測驗說明

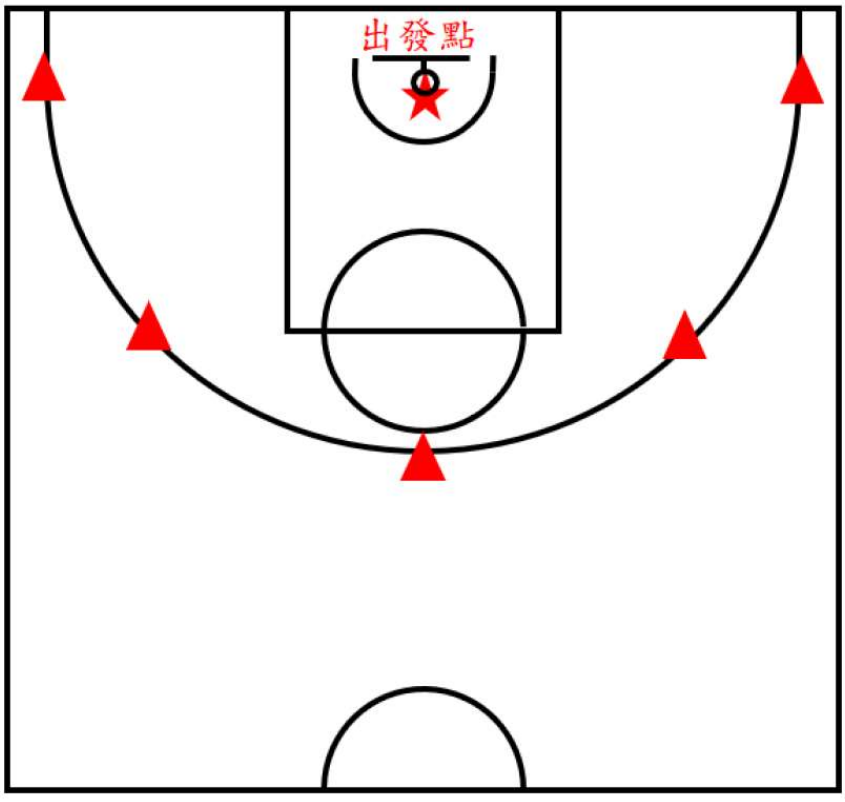
日期：115年4月19日(星期日)

一、測驗時程表

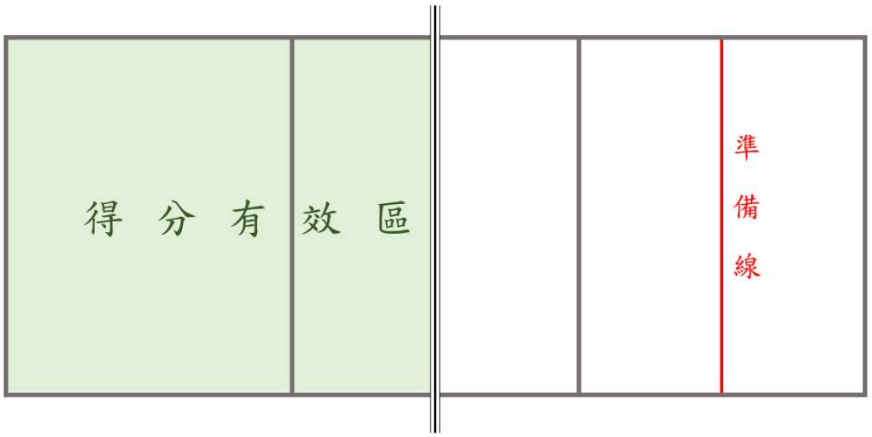
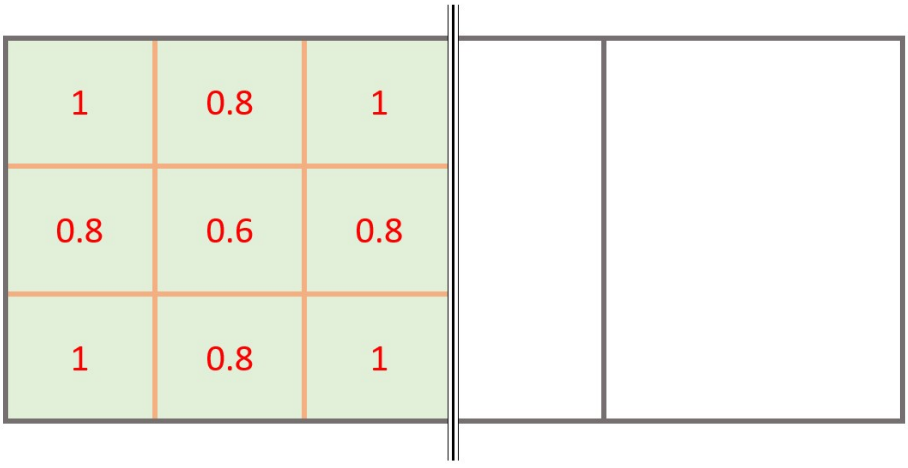
<table>
<tr><th>時 間</th><th>項 目</th><th>地 點</th></tr>
<tr><td>13：10 ~ 13：20</td><td>報到</td><td>國立鳳山商工
體育館1樓</td></tr>
<tr><td>13：20 ~ 13：30</td><td>測驗說明
<table><tr><th>測驗項目</th><th>測驗內容</th><th>分數</th></tr><tr><td>籃球</td><td>一分鐘5點上籃</td><td>0~10</td></tr><tr><td rowspan="2">排球</td><td>低手、高手、扣球連續動作</td><td>0~5</td></tr><tr><td>發球</td><td>0~5</td></tr><tr><td rowspan="2">羽球</td><td>反手發短球</td><td rowspan="2">0~10</td></tr><tr><td>正手發長球</td></tr></table></td><td>國立鳳山商工
體育館3樓</td></tr>
<tr><td>13：30 ~</td><td>測驗開始

流程：
A. 測驗羽球
B. 測驗排球
C. 測驗籃球</td><td>國立鳳山商工
體育館3樓
風雨球場</td></tr>
</table>

二、測驗內容說明

<table>
<tr><th>項目</th><th>測驗內容</th></tr>
<tr><td>籃球</td><td>
1. 計時一分鐘 5 點上籃，依進球數計分，僅測驗乙次。
2. 三分線放置 5 個角椎，由籃下出發；考生可自選由左至右，或是由右至左出發。完成五次上籃後，須依序從第一個角椎開始，依此類推，重複上籃直至測驗結束。
3. 測驗過程須完整繞過角椎，依序運球上籃，上籃未進者「不補籃」，須往下一個角椎繼續。
4. 面對籃框右邊需使用右手上籃，左邊使用左手，中間不限。
5. 若有走步、二次運球、翻球等違例情形，或是未完整繞過角椎、未依序繞過角椎，該次進球不予計算。
6. 開始前有「預備」口令，第一聲哨音響起，開始測驗；第二聲哨音響起，測驗結束。
7. 若運球上籃於第二聲哨音響前離手，該球進算。
8. 男生使用 7 號球，女生使用 6 號球。
<table>
<tr><th colspan="2">男生</th><th colspan="2">女生</th></tr>
<tr><th>進球數</th><th>得分</th><th>進球數</th><th>得分</th></tr>
<tr><td>11</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr>
<tr><td>10</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td></tr>
<tr><td>9</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td></tr>
<tr><td>8</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td></tr>
<tr><td>7</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td></tr>
<tr><td>6</td><td rowspan="6">0</td><td>5</td><td rowspan="6">0</td></tr>
<tr><td>5</td><td>4</td></tr>
<tr><td>4</td><td>3</td></tr>
<tr><td>3</td><td>2</td></tr>
<tr><td>2</td><td>1</td></tr>
<tr><td>1</td><td>0</td></tr>
</table>


</td></tr>
</table>

項目	測驗內容
排球	● **低手、高手、扣球連續動作** 1. 排球低手、高手、扣球連續動作 5 顆，依進球總數計分，僅測驗乙次，每球 1 分，總計最高 5 分。 2. 球網高度：男 2.43 公尺、女 2.24 公尺。 3. 考生站立於準備線後(準備線距離三米線 3 公尺)，原地向上拋球後，做出以下指定動作。 (1)第一次擊球以低手將球原地接高(需在準備線後)。 (2)第二球以高手將球修正。 (3)第三球以扣球方式將球直接扣過網。 (4)低手、高手及扣球的動作順序不得改變。 4. 如果動作過程中觸網、動作順序、姿勢錯誤或扣球未進入有效得分區，該次視同失敗。 
	● **發球** 1. 排球發球 5 顆，依九宮格進球得分數計分，僅測驗乙次，總計最高 5 分。 2. 球網高度：男 2.43 公尺、女 2.24 公尺 3. 若球壓線以高分區域計分。 4. 發球方式限制高手或跳發。 5. 發球踩線、拋球後未擊球、球未進入得分區皆視同發球失敗。 6. 其餘規定依國際排球規則之規定進行。 7. 得分區域詳如下圖。 

項目	測驗內容
羽球	1. 羽球發球反手短球、正手長球各 6 顆(左右各 3 顆)，依進球總數計分，僅測驗乙次，需在 1 分 10 秒內完成發球。 2. 考生需站立於合法發球區發球，發球規則如下： (1)發球順序： 右發球區反手發短球 3 球 ⇨左發球區反手發短球 3 球 ⇨右發球區正手發長球 3 球 ⇨左發球區正手發長球 3 球。 (2)將球擊向對場對角設定範圍才算有效得分，正手長球為單打後發球區，反手短球為雙打發球區前側 40cm 區域，詳如圖示。 (3)以球頭落點作為判定依據。 3. 測驗羽球由本校提供，可自備羽球拍。 4. 發球動作依國際羽球規則規定之。

進球數	得分
12	10
11	9
10	8
9	7
8	6
7	5
6	4
5	3
4	2
3	
2	1
1