

國立高科實驗高級中等學校【國中部】作息時間表

114年8月25日114學年度第1次校務會議通過

	時 間	備 註
學生到校	07：10～07：30	
晨間打掃	07：30～07：45	每週五或連假前一日 需整理垃圾及資源回收
晨讀10分鐘	07：35～07：45	視情形安排英文雜誌閱讀
導師時間	07：45～08：00	
集會	08：00～08：20	視實際情形辦理
第一節	08：30～09：15	
倒垃圾時間	09：15～09：25	
第二節	09：25～10：10	
第三節	10：20～11：05	
第四節	11：15～12：00	
午餐時間	12：00～12：20	
整理時間	12：20～12：30	
午休	12：30～13：10	
第五節	13：20～14：05	
第六節	14：15～15：00	
打掃時間	15：00～15：20	
第七節	15：20～16：05	
第八節	16：15～17：00	課後輔導