

國立高科實驗高級中等學校【國小部】作息時間表

114年8月25日114學年度第1次校務會議通過

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07：40～08：00	上學時間					
08：00～08：20	導師時間					
		整潔活動 晨間活動	整潔活動 晨間活動	整潔活動 晨間活動 教師晨會	整潔活動 晨間活動	整潔活動 晨間活動
08：35～09：15	1	第一節課				
09：15～09：25	倒垃圾時間（每週五或連假前一日需整理垃圾及資源回收）					
09：30～10：10	2	第二節課				
10：10～10：25	課間活動					
10：25～11：05	3	第三節課				
11：15～11:55	4	第四節課				
11：55～12：30	午餐時間					
12：30		低年級 放學	午休 時間	低年級 放學	低年級 放學	低年級 放學
12：30～13：10	午休時間					
13：25～14：05	5		第五節課	教師 進 修		
14：20～15：00	6		第六節課			
15：00～15：20			打掃時間			
15：20～16：00	7		第七節課			
16：00			低年級 放學			